УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И ЗАБРЮШИННОГО ПРОСТРАНСТВА

Подготовка

Строго натощак

Последний прием пищи	• Легкий ужин за 8-12 часов до исследования. • Накануне исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике (овощи — капуста, виноград, соки, молоко, черный хлеб).
При УЗИ органов брюшной полости во второй половине дня разрешается позавтракать рано утром	Можно съесть белый сухарик, кусочек отварного мяса, кашу на воде. Через 1-1,5 часа после завтрака принять активированный уголь (из расчета 1 растолченная таблетка на 10 кг массы тела) или любой другой сорбент.
При необходимости	препараты, снижающие газообразование: активированный уголь 2 таблетки 3 раза в день за 2 дня до исследования.

Проблемы со стулом нужно обязательно устранить. Перед УЗИ клизму делать нельзя. Очищение клизмой можно провести за 1–2 дня до исследования. Лучше принять мягкое слабительное, поставить глицериновую свечку или воспользоваться микроклизмой (Микролакс).