ТРУЗИ

Подготовка

За 1-2 дня до УЗИ	необходимо отказаться от продуктов, которые потенциально могут увеличить газообразование в кишечнике или стать причиной нарушений его работы. Этот список достаточно индивидуален, но чаще всего в него входят свежие фрукты и ягоды, черный хлеб, выпечка, торты, пирожные, алкогольные и газированные напитки, соки. В день перед УЗИ необходимо отказаться от завтрака, если оно проводится с утра, или обойтись легким, если оно назначено на вторую половину дня.
Очистительная клизма	Более простой вариант: сделать клизму с утра за 2-3 часа до планового обследования 200-300 мл., вода должна быть теплой. Личная гигиена пациента обязательна.