ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ КАЛА

Для исследования собирают свежевыделенный кал в объеме **1/4 -1/3 от объема контейнера**. Следует избегать примеси мочи.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, активированного угля (сорбентов) и прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а так же после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден. После исследований с применением бария сбор кала можно проводить не ранее 7 -10 дней после исследования.

Кал на скрытую кровь

За 3 дня до сдачи анализа	**необходимо исключить из рациона продукты, содержащие в составе барий, бром, йод и железо в значительном количестве:** мясо и субпродукты, рыба и морепродукты, консервы, икра-зеленые и красные овощи и фрукты, огородная зелень, гречневая каша, карамель, твердые хлебобулочные изделия, сухарики, сушки-семечки и орехи, неочищенные злаки, отруби
Накануне сдачи	• не принимать слабительные препараты, в т.ч. ректальные свечи, клизму не делать! • за сутки до исследования не принимать НПВП и препараты влияющие на перистальтику кишечника • сменить зубную щетку на более мягкую за 3 дня до исследования • за неделю отменить прием препаратов, содержащих бром, йод, железо и аскорбиновую кислоту